

unser Sortiment unverpackter Lebensmittel in Bio-Qualität

Getreide

- Weizen
- Roggen
- Dinkel
- Grünkern
- Hafer
- Pampurweizen
- Emmer
- Einkorn

- Quinoa
- Cous-Cous
- Boulgour

Kaffee:

- Cafe Crema
- Espresso
- entkoffeiniert

Sonstiges:

- Rohrzucker
- Kokosblütenzucker
- Atlantikmeersalz
- Gewürze &
- Gewürzmischungen
- Backpulver
- Kakao

Mehl

- Weizen T550/ Vollkorn
- Dinkel T630/ Vollkorn

Reis:

- Langkorn
- Rundkorn
- Himalaya Basmati
- roter Camarague

Saaten:

- Sonnenblumenkerne
- Sesam
- Leinsaat
- Mohn

Nüsse:

- Walnuss: halbe Kerne & Bruch
- Haselnuss
- Mandel
- Cashew
- Paranuss

getrocknete Früchte

- Datteln
- Mango
- Apfel
- Feige
- Pflaumen

Flocken

- Weizen
- Hafer grob/fein
- Gersten
- Dinkel

Nudeln:

- Spaghetti - Weizen, Dinkel
- Spirelli - Weizen, W- Vollkorn, Dinkel-Vollkorn
- Hörnle - Dinkel

Hülsenfrüchte:

- Linsen: gelb, rot, grün, schwarz
- Erbsen
- Kichererbsen

Essig/Öl:

- Sonnenblumenöl nativ/mild
- Olivenöl nativ/mild
- Apfelessig
- Weißweinessig
- Balsamico

Süßigkeiten

- handgegossene (bestreute) Bruchschokolade V/Zb
- schokolierete getrocknete Früchte/ Nüsse
- Fairafric Schokolade: 80%, 70% mit Kakaosplittern, 43%
- Schokolinsen
- Gummibärchen, Saure Würmer, Vine gums, Lakritz - vegan
- Wonig: vegane Honigalternative verschieden Sorten von Vegablum

Seife & Shampoo - all unsere Seifen & Shampoos sind 100% bio, also echte Schätze der Natur.

NATURSEIFEN MANUFAKTUR UCKERMARK

- Barock** – Olivenölseife mit Kakaobutter, Jojobaöl & Sheabutter, trockene Haut, vegan
- Nostalgie** – Kakao- & Sheabutter, klassischer Duft, vegan
- Noblesse** – Sheabutter, Jojobaöl, Aloe Vera, Zitrusduft, entzündungshemmend, vegan
- Frühlingslied** – Sheabutter, Avocado- & Kokosöl, frischer-sinnlicher Duft, auch für raue & rissige Hände, vegan
- Maienlust** – Shea- & Kakaobutter, Aloe Vera, floraler Duft, vegan
- Rosenseife** – Shea- & Kakaobutter, Kokosöl, Wildrosenduft, trockene Haut, vegan

Shampoo-Bits

- Hanf-Koffein:** gegen Schuppen & Haarausfall, vegan
- Honig:** für Geschmeidigkeit und Glanz
- Arganöl:** für Locken & gute Kämmbarkeit, empfindliche Kopfhaut, vegan
- Kurshampoo:** strapaziertes Haar, vegan

Shampoo-Bits

- Kornblume-Zitrone:** Kornblumenblütenextrakt & Zitronenöl, hellt blondes Haar auf & zaubert Goldreflexe, vegan
- Melisse-Hanf:** extrem trockene, regenerierungsbedürftige Haare und Kopfhaut, vegan
- Honig:** regeneriert trockenes Haar & duftet zart nach Honig, für geschmeidiges & glänzendes Haar
- Orange-Salbei:** schnell fettendes, glanzloses Haar & juckende Kopfhaut, vegan
- Conditioner:** Geschmeidigkeit & verbesserte Kämmbarkeit, vegan
- Haarbalsam:** feuchtigkeitsspendend & reichhaltig versorgt er pflegebedürftiges Haar

SAUERLANDSEIFEN

- Pure Olive** - besteht nur aus feinstem Olivenöl, vegan
- Sensibelchen** - zarte & empfindliche Haut, ohne Duft- und Farbstoffe, vegan
- Flower Power** - zitronenfrischer Patchouliduft, vegan
- Sanfte Gärtner** - Peeling aus Kaffee & Hafermehl gegen den Dreck, Pflege satt Olivenöl & Kakaobutter, Rosmarin- & Lavendelöl helfen kleine Risse zu verheilen, vegan
- Goldblümchen** - Ringelblumenseife mit fruchtigem Mandarinduft, vegan
- Morgentau** – Kräuterseife mit Salbei & Frauenmantel, vegan
- Unschuld** - Sole, Sheabutter, Kokos und Mandelöl, Feinseife, vegan
- Meckerziege** – Ziegenmilchseife, cremigen Schaum, duftet nach Zitrone
- Honigblümchen** - cremiger Schaum & Orangen- Mandarinen Duft, Wellnessseife
- Schafe Biene** - Bio Schafsmilch & Honig, verfeinert mit Vanilleduft
- Filzseife** - umfilzte Naturseifen pflegen besonders durch die Schicht Bergschafwolle
- Haarseife** Melisse: duftet frisch, gegen schnelles nachfetten
- Haarseife** Lavendel: beruhigt Kopfhaut, Lavendel-Kräuter-Duft, langes & lockiges Haar
- Rasierseife** im Tiegel/ am Stück - frisch duftende Rasierseife für Sie und Ihn

ROSENROT

- Wikinger:** tägliche Bart- und Haarpflege, **Der Freie:** zitrusfrisch und sportlich, vegan
- Der Mutige:** fruchtig und herb, vegan
- Shower-Bit mit Bio-Spirulina-Algen** porentiefe Gesichtsreinigung, befreit von Make-up & überschüssigem Hautfett, sorgt für ein klares Hautbild, pflegt schon beim Reinigen
- Body-Butter:** Avocado & Vervene, Wildrosenöl
- Deo-Creme:** Blumenwiese, Orangenhain, Meeresfrische

weitere Waren des täglichen Bedarfs

Für's Bad

Bambus Zahnbürsten
Zahnseide plastikfrei im Glas/ Nachfüllpack
dentabs Zahnputztabletten mit/ohne Fluorid
Ben & Anna Zahncreme/-pulver im Glas
Ben & Anna Mundspülung

Ben & Anna Deosticks Sensitiv
We love the planet Deocremes & -sticks

Lipfein Lippenbalsam

plantbase Gesichtsseife
plantbase Gesicht Öl
plantbase Hundeseife

Luffa-Schwamm/ -Badehandschuh/ -Peelingpads
Luffa-Seifenkissen
Seifensäckchen

waschbare Abschminkpads: versch. Materialien
Bambus Waschlappen
Bambus Handtücher
Bambus Taschentücherbox
Bambus Toilettenpapier (8 Rollen)

Rasierhobel & -pinsel, Klingen
Merula Menstruationstasse

Für die Küche

Trink- & Thermoflaschen: versch. Materialien & Größen
Kaffee- & Thermobecher: versch. Materialien & Größen
Bambusbesteck & -geschirr
pandoo Bienenwachstücher 3er Set
vegane Frischhaltetücher: verschiedene Größen & Designs
Brot- & Gemüsenetze/beutel: in verschiedenen Größen
Edelstahldosen: versch. Größen & Formen, auch auslaufsicher
waschbare Bambus-Küchenrolle
Bambus Putzlappen
waschbare Bambus-Küchenrolle
Spülbürste
Flaschenbürste
Trinkhalmbürste
Milchflaschenbürste
Pilzbürste
Gemüsebürste
Trinkhalme: Bambus, Edelstahl, Glas

Für Schule & Büro

Aktenordner
Collegeblöcke DIN A4 liniert/kariert
Schulhefte DIN A4 liniert/kariert
Bambushefte DIN A4/5 blanko
Textmarker
Bunt- & Bleistifte

Für die Bildung - Lesestoff

smarticular

Das Natron-Handbuch
Das Essig-Handbuch

Fünf Hausmittel ersetzen eine Drogerie
Zufällig vegan
Geh raus! Deine Stadt ist essbar
Selbermachen statt kaufen: Küche
Selbermachen statt kaufen: Haut & Haar
Selbermachen statt kaufen: Garten & Balkon
Der grüne Faden: zeitloser Planer
Saisonkalender DIN A3

oekom-Verlag

35-Tage-Challenge
Besser Essen ohne Zusatzstoffe
Weil wir Essen Lieben
SuperLocalFood
Der Palmöl-Kompass
Besser Leben ohne Plastik/ Noch besser Leben
Das Klimabuch/ Das Ozeanbuch
Gelassen gärtnern
Meine Reise nach Utopia
Ökoroutine/ Schluss mit der Ökomoral
Ziemlich beste Nachbarn
Plastian, der kleine Fisch
Vom Eisbären, dem es zu heiß wurde